



**РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ХАСАВЮРТОВСКИЙ РАЙОН»**

368006, г. Хасавюрт, ул. Мусаева, 33

тел/факс: (87231)5-19-22

E-mail: [xas-ruo@mail.ru](mailto:xas-ruo@mail.ru)

**Отчет по здоровому образу жизни в образовательных организациях  
МО «Хасавюртовский район».**

В образовательных организациях организована спортивно-массовая работа. Все школьные спортивно-массовые соревнования проходят по календарному плану. Соревнования «Папа, мама и я – спортивная семья!» стали в школе традицией. Так же стало традицией участие в спортивных мероприятиях не только детей и их родителей, но и педагогов школы. Проводятся классные часы, просмотр презентаций, тренинги, посвящённые здоровому образу жизни. Выпускаются спортивные газеты, буклеты. Оформлены уголок физической культуры, стенд «Спортландия», стенд «Быстрее, выше, сильнее», «Наши спортсмены», «Наши достижения в спорте». Проводятся спортивные мероприятия в каникулярное время (по отдельным планам). Ведётся работа с родителями по сохранению и укреплению здоровья детей. Проводятся лекции для родителей по профилактике здорового образа жизни.

Для реализации задач по формированию ЗОЖ обучающихся в школе, решаются следующие задачи:

- ✓ четкое отслеживается санитарно - гигиеническое состояние школы;
- ✓ проводится диспансеризация учащихся школы;
- ✓ выявляются учащиеся специальной медицинской группы.
- ✓ гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;

- ✓ действует системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- ✓ обеспечиваются работы спортзала во внеурочное время и во время каникул, работы спортивных секций;
- ✓ разрабатываются системы внеклассных мероприятий по укреплению физического здоровья учащихся и ее контроль;
- ✓ организация работы классных руководителей по программе здоровьесбережения и ее контроль;
- ✓ организация создания банка данных о социально неблагополучных семьях и обеспечение поддержки детей из таких семей;
- ✓ организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике частых заболеваний учащихся;
- ✓ организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике детского травматизма на дорогах;
- ✓ организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения;
- ✓ организация и проведение профилактической работы с родителями;
- ✓ организация и проведение внеклассных мероприятий (беседы, диспуты, лекции, КТД, конкурсы и др.) в рамках программы здоровьесбережения;
- ✓ организация спортивных мероприятий с целью профилактики заболеваний и приобщение к здоровому досугу;
  - физкультминутки для учащихся;
  - организация летнего оздоровительного лагеря при школе с дневным пребыванием.

Следует также отметить, что в этом году в МКОУ «Петраковская СОШ», МКОУ «Карланюртовская СОШ» и МКОУ «Кадыротарская СОШ» начала свою работу секция по мини-футболу. Теперь ученики этих школ могут заниматься футболом не только в летнее время, но и в зимний период.

Деятельность школ по сохранению и укреплению здоровья учащихся поставлена на должном уровне. Следует уделять больше внимания просветительской работе по пропаганде здорового образа жизни, активизировать работу ученического самоуправления, классных самоуправлений для повышения доли участия школьников в формировании своего здоровья, создать творческие группы на уровне классных коллективов, продолжить информационно-консультативную работу для родителей с привлечением врачей-специалистов.

Исполнитель: Ш. А. Абдулаев

Телефон: 8(928)055-44-34